

Hélène PRAS

50, rue Amelot

75011 PARIS

21 mars 1997

helene.pras@gmail.com

07 60 07 64 41



COMPÉTENCES

Français (courant)

Anglais (niveau B2)

Espagnol (niveau B2)

Allemand (niveau A2)

Notions de grec moderne et de Français Langue Étrangère (FLE)

Microsoft Office (Word, Power Point, Excel)

Applications Mac (Pages, Keynote, Numbers)

Autonome dans la réalisation de diverses tâches

Travailler en équipe

Respecter la hiérarchie

Mise en place de projets

FORMATIONS

2021-2023

Master Métiers de l'Enseignement, de l'Éducation et de la Formation (Master MEEF - mention premier degré)

Université Lumière-Lyon II, Lyon 7ème

2019 - 2020

3ème année de Licence de Sciences de l'Éducation

Université Lumière-Lyon II, Lyon 7ème

2017 - 2019

Diplôme d'Études Universitaires Générales (DEUG) de Lettres Modernes

Université Jean Moulin Lyon III, Lyon 8ème

2016 - 2017

1ère année d'Études d'Infirmière - Diplôme d'Aide-Soignante et certification PSC1

École Rockefeller, Lyon 8ème

2015 - 2016

Préparation longue au Concours Infirmier (écrit et oral)

École Rockefeller, Lyon 8ème

2015 (juillet)

Diplôme du Brevet d'Aptitudes aux Fonctions d'Animateur (BAFA) UCPA et AFOCAL, Lyon 2ème

2012 - 2015

Seconde, Première ES et Terminale ES (Spécialité Sciences Politiques et Sociales) - Baccalauréat ES

Lycée Édouard Herriot, Lyon 6ème

AUTRE EXPÉRIENCE

2017 (août, un mois)

Voyage organisé itinérant, en groupe, au Mexique (Yucatán) et immersion dans une association locale

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

2024-2025

Écoles Primaires de la 19ème Circonscription, Paris 19ème
Professeur des Écoles Remplaçante (Brigade) en responsabilité à 100% dans des classes de la Petite Section au CM2

2023-2024

École Primaire JEAN JAURÈS, Paris 19ème
Professeur des Écoles Stagiaire (PES) en responsabilité à 100% dans une classe de CE2

2022-2023

École Primaire du SAINT-SACREMENT, Lyon 3ème
Stage de pratique accompagnée dans une classe de CE2 - gestion de classe, mise en place de séances et d'activités d'éveil aux langues (dans le cadre du M2 MEEF)

2022 (juin)

École Maternelle FRANÇOISE DORLÉAC, Paris 18ème
Stage de pratique accompagnée dans une école maternelle - classes de TPS à GS (dans le cadre du M1 MEEF)

2022 (avril et mai)

Lycée Français VINCENT-VAN-GOGH, La Haye, Pays-Bas
Stage de pratique accompagnée dans un lycée français membre de l'AEFE, dans une classe de CE2 - gestion de classe et mise en place de séances (dans le cadre du M1 MEEF)

2022 (janvier à avril)

Maison de l'Enfance du 7ème, Lyon 7ème
Animatrice BAFA pour des activités périscolaires avec des enfants de 7 - 8 ans, tous les mercredis

2021 (octobre à décembre)

École Maternelle LES GÉRANIUMS, Lyon 9ème
Stage d'observation dans une classe de Toute-Petite-Section (dans le cadre du M1 MEEF)

2020 - 2021

C.E.I.P Nuestra Señora de Valvanera, San Sebastián de los Reyes, Madrid
Assistante de Langue Française (France Éducation International), cours de français A1-A2 et cours de renforcement d'anglais pour des élèves de CM

2019 - 2020

Maison de l'Enfance du 7ème, Lyon 7ème
Animatrice BAFA pour des activités périscolaires (7-8ans)

AUTRES ATOUTS

Lecture (presse écrite, romans, magazines)

Cinéma et montage vidéo

Études des langues et voyages

Sports (course à pied, danse, natation)